

중환자실에서 시행한 내시경적 지혈술의 효과

연세대학교 의과대학 내과학교실

박영수 · 박승우 · 송시영 · 감창우 · 정혜원 · 이세준 · 정재복 · 이용찬 · 강진경

배경 및 목적: 상부 위장관 출혈은 중환자실에 입원한 환자에게 흔히 발생하는 위중한 합병증 중의 하나이고 이러한 환자에게 진단 및 치료 목적의 위내시경은 적응증이 되나 중환자실에서 시행한 내시경적 지혈술의 성적 및 효과에 대해서는 분명하게 알려진 바가 없다. 이에 연자 등은 중환자실에 입원하고 있는 환자를 대상으로 내시경적 지혈술의 성적 및 효과를 알아보고자 하였다. **환자 및 방법:** 1998년 1월부터 2002년 4월까지 신촌 세브란스 중환자실에 입원한 환자 중 상부 위장관 출혈이 의심되어 내시경을 시행받은 100명의 환자를 대상으로 단순화 급성 생리 지수(simplified acute physiologic score 이하 SAPS)를 이용하여 중증도를 구분하고 상관관계를 분석하였다. **결과:** 대상 환자는 남자 75명 여자 25명이었고 평균 연령은 60.7 ± 14.8 세, 평균 입원기간은 66.4일, 평균 중환자실 입원기간은 37.6일이었다. 중환자실 입원당시의 혈색소는 10.3 g/dL, 상부 위장관 출혈 당시의 혈색소는 8.1 g/dL였고 상부 위장관 출혈시에 사용되었던 농축 적혈구는 평균 6.6단위였다. 내시경적으로 지혈한 경우는 64예였고, 42예에서 회복하여 퇴원할 수 있었다. 대상 환자 전체의 평균 SAPS는 중환자실 입원당시가 16.0점, 출혈 당시가 17.0점이었고, 내시경적으로 지혈을 성공한 경우와 성공하지 못한 경우의 평균 SAPS 값은 중환자실 입원당시에는 차이가 없으나(15.7 vs 15.3 $p=0.746$), 출혈 당시의 평균 SAPS는 16.1점과 18.5점으로 의미있게 차이가 있었고($p=0.002$) 중환자실 입원시와 출혈시의 SAPS값의 차이(Δ SAPS=중환자실 입원 시 SAPS값-출혈 시 SAPS값)는 내시경적으로 지혈을 성공한 경우에 비해 실패한 경우에서 더 높았다(Δ SAPS -0.36 vs -3.17, $p=0.009$). **요약 및 결론:** 중환자실 입원당시의 SAPS와 중환자실에 입원한 환자의 예후는 상관 관계가 있으나 내시경적 지혈의 성공 여부와는 상관 관계가 없었다. 중환자실 입원시와 상부 위장관 출혈시의 SAPS값의 차이가 내시경적 지혈의 성공여부와 상관이 있었다. 결론적으로 중환자실에 입원한 환자 중 임상경과가 악화될 경우에는 내시경적 지혈의 성적 및 결과가 불량할 것으로 예측할 수 있다.

색인단어: 상부 위장관 출혈, 중환자실, 내시경적 지혈술, SAPS (simplified acute physiologic score)